



Suore
Ospedaliere

EMPOWERMENT DELLE DONNE CON MALATTIE MENTALI

APRILE 2022

Sapevate che le Suore Ospedaliere hanno lanciato un progetto dedicato all'empowerment e allo sviluppo imprenditoriale delle donne con malattie mentali in Liberia?



Mi chiamo Natalia Tobajas, sono laureata in Pubblicità e Pubbliche Relazioni e, dal febbraio 2021, lavoro presso le Suore Ospedaliere come tecnico di comunicazione della Provincia dell'Inghilterra.

L'Unità di Salute Mentale 'Step Down' del nostro centro ubicato in Monrovia, Liberia, ha recentemente lanciato una nuova iniziativa per dare voce e maggiore autonomia alle donne che vivono con una malattia mentale. Il progetto si chiama "Programma per l'Empowerment e l'Orientamento allo Sviluppo Imprenditoriale", avviato in collaborazione con l'Ospedale Aita Menni delle Suore Ospedaliere di Mondragón (Spagna) e con la Fondazione Benito Menni.

Il programma è stato concepito per dare una risposta all'aumento delle ricadute tra le pazienti che non hanno accesso ad alcun supporto finanziario una volta dimesse dall'unità. Inoltre, i responsabili del progetto hanno rilevato che la riabilitazione non era sufficiente per aiutare le pazienti a sviluppare le competenze necessarie per avviare un'attività, rendendo impossibile la loro indipendenza ed autosufficienza economica.

L'obiettivo, quindi, è quello di rafforzare l'integrazione socio-economica delle persone con una malattia mentale nella società. Allo stesso tempo, ridurre le ricadute tra le ex pazienti e promuovere la stabilità del loro recupero attraverso il finanziamento di microimprese.

In questo modo, l'iniziativa è stata pensata soprattutto per le pazienti che sono già state dimesse dal Centro, ma che continuano da casa il trattamento dell'ultima fase della loro guarigione. Includendo trattamento, consulenza, monitoraggio e un microcredito come punto di partenza, questo progetto

permette loro di gestire la propria microimpresa, imparando ad affrontare i problemi legati all'approvvigionamento, alla gestione del bilancio, dei costi e dei clienti per i loro prodotti.

Sebbene il programma sia stato lanciato in gennaio 2022, sono già state selezionate 70 candidate per partecipare quest'anno, essendo stato stanziato a tal fine un importo pari a 7.000 dollari dal Consiglio Provinciale di Gipuzkoa (Paesi Baschi, Spagna).

Le prime 4 pazienti selezionate per avviare il progetto hanno già iniziato a gestire la loro microimpresa nel settore alimentare (vendendo biscotti, bevande e pane) o vendendo repellenti per zanzare a livello locale.

Gli assistenti sociali del Centro sono impegnati nello sviluppo di queste attività, affiancando le candidate nelle loro trattative con i fornitori e prestando loro consulenza nel processo decisionale.

L'Unità di Salute Mentale 'Step Down' del Centro di Salute Benedict Menni

Questa Unità di Salute Mentale combina il trattamento medico con attività di riabilitazione per promuovere la reintegrazione sociale delle pazienti. Dopo la dimissione, le pazienti continuano a venire al Centro una volta al mese per un trattamento personalizzato, promuovendo la loro completa riabilitazione anche da casa.