



Suore  
Ospedaliere



# Tavola Magica

**Sapevate che i giochi interattivi possono favorire lo sviluppo cognitivo nelle persone con demenza? Il centro "Santa Teresa" delle Suore Ospedaliere in Inghilterra ha ottenuto risultati davvero positivi adottando questo metodo con i propri residenti.**

Aprile 2021



# Anita Tsaneva

**Coordinatrice  
delle attività  
nella Provincia di  
Inghilterra**



Mi chiamo Anita Tsaneva e sono coordinatrice delle attività nella Casa di Cura di Santa Teresa delle Suore Ospedaliere, a Londra (Inghilterra), dove lavoro da 10 anni.

Lo scorso settembre abbiamo ricevuto un grande strumento per arricchire le attività dei residenti del Centro. Si chiama "scatola magica" e aiuta a stimolare e promuovere l'interazione tra i nostri anziani, specialmente quelli affetti da demenza.

## **Obiettivi**

Il Comune di Londra ci ha dato l'opportunità di provarlo per un periodo di tempo affinché noi stessi potessimo renderci conto dei suoi effetti positivi. La "tavola magica" è costituita da un proiettore con tecnologia interattiva, simile a un computer, su cui sono stati caricati molti giochi sensoriali da poter fare su un tavolo. Secondo un recente studio, nel cervello ci sono tre aree che continuano a funzionare anche quando l'individuo è affetto da demenza, mentre altre aree potrebbero smettere di funzionare.

Gli specialisti sostengono che questa tavola magica aiuta la reminiscenza, il rilassamento e la stimolazione sensoriale: "I vari giochi attivano quelle aree del cervello che promuovono l'impegno cognitivo, che poi favorisce l'impegno sociale e anche quello fisico".

Ci ha fatto molto piacere scoprire che questo strumento regala un sorriso nei volti dei nostri residenti affetti da demenza, portando anche a un miglioramento delle loro interazioni sociali.

Le luci e le forme proiettate incoraggiano l'in-

terazione fisica tra di loro. Inoltre, anche l'esperienza di sedersi intorno a un tavolo e interagire, giocando con altre persone, lo fa diventare un gioco sociale.

## **Crescita**

Non appena lo abbiamo acceso, ha attirato l'attenzione dei nostri residenti, emozionandoli. La tavola magica offre vari giochi, per cui è facile trovarne uno in sintonia con i propri gusti e lo stato d'animo di tutti. Alcuni dei giochi sono competitivi, per cui gli utenti giocano a coppie per ottenere risultati migliori. Alcuni di loro sono persino riusciti a raccogliere cento dolci in un minuto!

Qualche tempo dopo, una volta presa confidenza con la tavola magica, abbiamo imparato a giocare in modi diversi. Per esempio, proiettare fiori o un cielo stellato sul soffitto, per il totale divertimento di tutti gli assistenti.

Questa iniziativa ha creato momenti magici per i nostri residenti, illuminando la loro giornata e avvicinandoli uno all'altro. Non vedevamo l'ora di scoprire quali altre attività avremmo potuto fare con la tavola magica!

## **Assistenza agli anziani**

In ciascuna delle nostre tre residenze dedicate all'assistenza degli anziani, situate nel Regno Unito, concentriamo i nostri sforzi sulla conoscenza e la cura di ciascuno dei nostri residenti, individualmente, e sul trovare tutto ciò che possiamo sulle loro esigenze, gusti e preferenze. In accordo con lo spirito del nostro fondatore, San Benedetto Menni, le cure che forniamo sono complete, personalizzate e rispettose.